

経営者としても、トレーナーとしても、常に走り続けていたい。

特集・九州

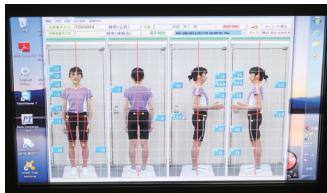


PROFILE

(有) キリコンディショニングカンパニー

代表取締役
木切倉 良昭 (ききりくら よしあき)

柔道整復師 宮崎2院、鹿児島2院（フランチャイズ1院）他スポーツクラブを展開。
自身のスポーツクラブでの経験を元に、幼児・高校スポーツ、高齢者まで幅広く健康指導に取り組んでいる。
宮崎県出身。49歳



小林市にある K-BODY スポーツクラブ。2階にはフロア一いつぱいにあらゆるトレーニングマシンが配備されている。（写真右）



話題となっている Body Concierge。大きな画面に映し出された撮影後の姿勢分析画面。誰でも簡単に自分の姿勢の傾向を把握することができる。（写真左）

本院である木切倉整骨院、総合保健施設である K-BODY スポーツクラブ & 整骨院、そして鹿児島市のスポーツセンター・エルグ内で運営するエルグ整骨院など、数多くの保健施設を運営する有限会社キリコンディショニングカンパニー代表取締役の木切倉氏を訪ねた。

人口約4万8千人の小林市。その街の中心部に元金融機関の建物だったという3階建ての建物をそのまま活用したユニークな総合保健施設がある。K-BODY スポーツクラブと併設された整骨院だ。1階は整骨院と基礎的な運動療法をおこなうスペース。2階には様々なトレーニングマシンが所狭しと置かれ、3階は木の温もりが嬉しいフローリング張りのオープンスペース。地元で大人気のヨガ教室を提供している。「取材は11時まで」そう言われ早めの時間に伺つたが10時過ぎには既にたくさんの方が来られ、撮影できるタイミングはわずか。地元での人気を物語っている。

木切倉氏は、公益財団法人体力づくり指導者協会の「高齢者体力づくり支援士・マスター」の認定を受けている。また、小林市の委託事業として介護予防ケアプログラムを開発するなど、地域に根ざした、治療だけではない、『治療』+『トレーニング』を念頭に置いた地域貢献に積極的に取り組んでいる。

Body Concierge なるマシンに目が止まつた。マシンに内

蔵されたデジタルカメラで全身を前後左右から撮影し、姿勢を分析、骨格の歪みや筋肉の緊張状態を解析し、数千パターンともいわれるデータから被験者の課題と簡単なトレーニング方法を示した対策を瞬時に導き出すという。「院内だけでなく、地元の中学校や高校などにこれを持ち込み、子供たちの指導にも役立てたい。」と話す。



エルグ整骨院 ▲

〒892-0835
鹿児島県鹿児島市城南町7-8
アーバン・ウェルネス・クラブ ERG 1F
Tel&Fax:099-223-0301

K-BODY スポーツクラブ & 整骨院 ▶

〒886-0004
宮崎県小林市細野 105-1
K-BODY ビル
Tel:0984-23-0201 Fax:0984-27-3933



2月22日（金）宮崎駅を出発し路線バスで一路小林市へ。約2時間のバス移動で乗客は私ともう一人だけ。道程のほとんどが運転手さんと二人きり。信号で止まる度にいろんな世間話で、飽きたことなくあつという間に待ち合わせの場所、小林バスセンターに到着した。

鹿児島市城南町にあるアーバン・ウェルネス・クラブ・エルグは県下で最大級のスポーツ施設とも言われている。そのエントランスすぐにあるエルグ整骨院は木切倉氏3店舗目の分院。弊社はこの院の開設のお手伝いから縁をいただいている。

「ひーりんぐマガジンを見て、凄く先をいった考え方でサービスを展開してるし、いいセミナーをやってるなって思つてました。知人からの紹介もあり、お願いするのにまったく迷いはなかつたです。メディックスさんがおしてる漫画にあるように税金の度に『なんじやこりやあ』って。帳簿的な利益はあるけど、現金はどこにあるんだって考えた時に、それだったら、きちっとしたギャツシユフローになるようにお願いしていこうつていうことで。もうひとつは『情報』です。地元の情報つて限られているし、東京から発信される情報、本当に知りたい情報が数年遅れてくる。これじゃあ事業にならないですからね。実際にリアルタイムに生の情報が得られる、これは大きいですよ。」広報担当として大変嬉しいコメントをいただいた。今後もお役に立てるよう、有益で新鮮な情報の発信に努めたい。